



■ † Κυριακὴ Δ΄ τῶν Νηστειῶν - Ὁσίου Ἰωάννου τῆς Κλίμακος

Εἰ μὴ ἐν προσευχῇ καὶ νηστείᾳ*

Ἀπόστολος (Ἐβρ. ζ´ 13-20)

Ἀδελφοί, τῷ Ἀβραάμ ἐπαγγειλάμενος ὁ Θεός, ἐπεὶ κατ' οὐδενὸς εἶχε μείζονος ὁμόσαι, ὥμοσε καθ' ἑαυτοῦ, λέγων· **Ἦ** μὴν εὐλογῶν εὐλογήσω σε καὶ πληθύνων πληθυνῶ σε· καὶ οὕτω μακροθυμήσας ἐπέτυχε τῆς ἐπαγγελίας. **Ἄ**νθρωποι μὲν γὰρ κατὰ τοῦ μείζονος ὁμνύουσι, καὶ πάσης αὐτοῖς ἀντιλογίας πέρας εἰς βεβαίωσιν ὁ ὄρκος· ἐν ᾧ περισσότερον βουλόμενος ὁ Θεὸς ἐπιδειξάτω τοῖς κληρονόμοις τῆς ἐπαγγελίας τὸ ἀμετάθετον τῆς Βουλῆς Αὐτοῦ, ἐμεσίτευσεν ὄρκῳ, ἵνα διὰ δύο πραγμάτων ἀμεταθέτων, ἐν οἷς ἀδύνατον ψεύσασθαι Θεόν, ἰσχυρὰν παράκλησιν ἔχωμεν οἱ καταφυγόντες κρατῆσαι τῆς προκειμένης ἐλπίδος· ἦν ὡς ἄγκυραν ἔχομεν τῆς ψυχῆς ἀσφαλῆ τε καὶ βεβαίαν καὶ εἰσερχομένην εἰς τὸ ἐσώτερον τοῦ Καταπετάσματος, ὅπου πρόδρομος ὑπὲρ ἡμῶν εἰσήλθεν Ἰησοῦς, κατὰ τὴν τάξιν Μελχισεδέκ Ἀρχιερεὺς γενόμενος εἰς τὸν αἰῶνα.

Εὐαγγέλιον (Μάρκ. θ´ 17-31)

Τῷ καιρῷ ἐκεῖνω, ἀνθρωπὸς τις προσῆλθε τῷ Ἰησοῦ, γονυπετῶν Αὐτῷ, καὶ λέγων· Διδάσκαλε, ἤνεγκα τὸν υἱόν μου πρὸς Σε, ἔχοντα πνεῦμα ἄλαλον· καὶ ὅπου ἂν αὐτὸν καταλάβῃ, ῥήσσει αὐτόν, καὶ ἀφρίζει καὶ τρίζει τοὺς ὀδόντας αὐτοῦ, καὶ ξηραίνεται· καὶ εἶπον τοῖς μαθηταῖς Σου, ἵνα αὐτὸ ἐκβάλωσι, καὶ οὐκ ἴσχυσαν. Ὁ δὲ ἀποκριθεὶς αὐτῷ λέγει· **Ἦ** γενεὰ ἄπιστος, ἕως πότε πρὸς ὑμᾶς ἔσομαι; **Ἔ**ως πότε ἀνέξομαι ὑμῶν; **Φ**έρετε αὐτὸν πρὸς Με. **Κ**αὶ ἤνεγκαν αὐτὸν πρὸς Αὐτόν. **Κ**αὶ ἰδὼν Αὐτόν

εὐθέως τὸ πνεῦμα ἐσπάραξεν αὐτόν, καὶ πεσὼν ἐπὶ τῆς γῆς ἐκυλίετο ἀφρίζων. **Καὶ** ἐπηρώτησε τὸν πατέρα αὐτοῦ· **Πόσος** χρόνος ἐστὶν ὡς τοῦτο γέγονεν αὐτῶ; **Ὁ** δὲ εἶπε· **Παιδιόθεν**· καὶ πολλάκις αὐτόν καὶ εἰς πῦρ ἔβαλε καὶ εἰς ὕδατα, ἵνα ἀπολέσῃ αὐτόν· **ἀλλ'** εἴ τι δύνασαι, βοήθησον ἡμῖν σπλαγχνισθεὶς ἐφ' ἡμᾶς. **Ὁ** δὲ Ἰησοῦς εἶπεν αὐτῶ τὸ εἰ δύνασαι πιστεῦσαι, πάντα δυνατὰ τῶ πιστεύοντι. **Καὶ** εὐθέως κράξας ὁ πατὴρ τοῦ παιδίου μετὰ δακρῶν ἔλεγε· **Πιστεύω, Κύριε· βοήθει** μου τῇ ἀπιστίᾳ. **Ἴδων** δὲ ὁ Ἰησοῦς ὅτι ἐπισυντρέχει ὄχλος, ἐπετίμησε τῶ πνεύματι τῶ ἀκαθάρτῳ λέγων αὐτῶ· **Τὸ** πνεῦμα τὸ ἄλαλον καὶ κωφόν, Ἐγὼ σοι ἐπιτάσσω, ἔξελθε ἐξ αὐτοῦ καὶ μηκέτι εἰσέλθῃς εἰς αὐτόν. **Καὶ** κράξαν καὶ πολλὰ σπαράξαν αὐτόν ἐξῆλθε, καὶ ἐγένετο ὡσεὶ νεκρός, ὥστε πολλοὺς λέγειν ὅτι ἀπέθανεν. **Ὁ** δὲ Ἰησοῦς κρατήσας αὐτόν τῆς χειρὸς ἤγειρεν αὐτόν, καὶ ἀνέστη. **Καὶ** εἰσελθόντα Αὐτόν εἰς οἶκον οἱ μαθηταὶ Αὐτοῦ ἐπηρώτων Αὐτόν κατ' ἰδίαν, ὅτι ἡμεῖς οὐκ ἠδυνήθημεν ἐκβαλεῖν αὐτό. **Καὶ** εἶπεν αὐτοῖς· **Τοῦτο** τὸ γένος ἐν οὐδενὶ δύναται ἐξελθεῖν εἰ μὴ ἐν προσευχῇ καὶ νηστείᾳ. **Καὶ** ἐκεῖθεν ἐξελθόντες παρεπορεύοντο διὰ τῆς Γαλιλαίας, καὶ οὐκ ἤθελεν ἵνα τις γινῶ· **ἐδίδασκε** γὰρ τοὺς μαθητὰς Αὐτοῦ καὶ ἔλεγεν αὐτοῖς, ὅτι ὁ Υἱὸς τοῦ ἀνθρώπου παραδίδεται εἰς χεῖρας ἀνθρώπων, καὶ ἀποκτενοῦσιν Αὐτόν, καὶ ἀποκτανθεὶς τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ ἀναστήσεται.



Στὴν ὁμιλία Του γιὰ τοὺς Μακαρισμοὺς ὁ Κύριος ἀπεικονίζει μία **Οὐράνια Καρδιά** (βλ. Ματθ. ε' 1-12). Περιλαμβάνει τὸν θρῆνο καὶ τὴν συντριβή, τὴν ταπεινώσι καὶ τὴν ἀοργησία, τὴν δικαιοσύνη, τὴν εὐσπλαγχνία καὶ τὴν ἐλεημοσύνη, τὴν καθαρότητα τῆς καρδιάς, τὴν ἀγάπη τῆς εἰρήνης καὶ τοὺς εἰρηνοποιούς, τὴν καρτερία στὶς δυστυχίες, τὶς ψευδεῖς κατηγορίες καὶ τοὺς διωγμοὺς γιὰ χάριν τῆς Χριστιανικῆς

Πίστεως καὶ Ζωῆς.

Ἄν ἐπιζητῆς τὸν Οὐρανὸ, πραγματοποιοῖνσε ὅλα αὐτὰ καὶ τότε, ἀκόμα καὶ ἀπὸ αὐτὴν τὴν ζωή, θὰ ἔχῃς μία πρόγευσι

τοῦ Οὐρανοῦ, ὅπου θὰ πᾶς μετὰ τὸν θάνατο – προετοιμασμέ-
νος ὅπως ἕνας προ-ωρισμένος κληρονόμος. □

(*) Ὁσίῳ Θεοφάνους τοῦ Ἐγκλείστου, «Ὁ σωστικὸς χώρος τῆς Ἐκ-
κλησίας», τόμος Α΄, σελ. 109-110, ἐκδόσεις Πέτρου Μπότση, Ἀθήνα 2019.

• Ἐπιμέλ. ἡμετ.