



Ἐκ τῆς ἡμέρας  
εἰς τὴν αἰὼν διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὀδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς  
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὀπινα

Μέσα στὶς θεῖες  
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου  
Πνεύματος

Ἑβδομάς Β' Νηστειῶν  
Παρασκευὴ



12. Ἀνία (α')\*

Ἡ ἀνία εἶναι τῆς μελαγχολίας ἐγγονὴ καὶ τῆς ὀκνηρίας θυγατέρα. Γιὰ νὰ τὴν ἀποδιώξεις, μόχθησε στὸ ἔργο σου, μὴν εἶσαι ὀκνὸς (νωθρὸς, βραδύς, ἀργός, τεμπέλης) στὴν προσευχή, καὶ τότε ἡ ἀνία θὰ περάσῃ καὶ θὰ ἔλθῃ ὁ ζῆλος. Καὶ ἂν σὲ τοῦτα προσθέσῃς τὴν ὑπομονὴ καὶ τὴν ταπεινοφροσύνη, τότε ἀπὸ πολλὰ κακὰ θὰ ἀπαλλαγῇς.

(Στάρετς Ἀμβροσίου)

(\* ) Ἀνία· πλῆξις, βαργεστημάρα, τεμπελιά, θλίψις, ἀκηδία, λύπη, ἀμέλεια, ἀδράνεια, ἀδιαφορία.