



Ἐκ τῆς καθ' ἡμέραν
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὀδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὀπτινα

Μέσα στὶς θεῖες
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος

Ἑβδομάς Γ' Νηστειῶν
Παρασκευὴ



19. Μελαγχολία (ς')

Μὴν ἀφήνεσαι νὰ ὑποκύψης στὴν μελαγχολία καὶ τὴν ὀκνηρία, ἀλλὰ μὲ τὴν σύντομη προσευχή: «Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, Υἱὲ τοῦ Θεοῦ, ἐλέησόν με τὸν ἁμαρτωλό», νὰ τὶς ἀποκρούς.

(Στάρετς Ἀνατολίου)

