



Ἐκ τῆς καθ' ἡμέραν
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὀδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὁπτινα

Μέσα στὶς θεῖες
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος

Ἑβδομάς Δ' Νηστειῶν
Δευτέρα



22. Μελαγχολία (ζ')

Αἰτία τῆς ἀποθαρρύνσεώς μας καὶ τοῦ φό-
βου μας ἀποτελοῦν, φυσικά, οἱ ἁμαρτίες μας.

* * *

Σᾶς προτείνω μία συμβουλή κατὰ τῆς μελαγ-
χολίας: ὑπομονή, ψαλμωδίες καὶ προσευχή.

(Στάρετς Μακαρίου)

