



Ἐκ τῆς ἡμέρας  
εἰς τὸ ἀεὶ διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὀδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς  
μὲ συντροφιά τοῦ Στάρετος τῆς Ὀπτινα

Μέσα στὶς θεῖες  
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου  
Πνεύματος

Ἑβδομάς Δ' Νηστειῶν  
Παρασκευὴ



## 26. Ὁργή - Θυμός - Ἐκνευρισμός (α')

Μάθετε τὴν προέλευσι τῆς ὀργῆς καὶ τῆς μανίας (ὀργῆς σὲ ὑπέρομο βαθμὸς): αὐτὴ εἶναι ἡ ὑπερηφάνεια. Μὲ τὴν βοήθεια τοῦ Θεοῦ, ὁ Ὅποιος προστατεύει τοὺς ταπεινόφρονες, ξεριζώστε τὴν μόνο μὲ τὴν ταπεινοφροσύνη, ἡ ὁποία ἔρχεται σὲ ἀντίθεσι πρὸς αὐτήν.



(Στάρετος Μακαρίου)

