



Ἐκ τῆς ἡμέρας
εἰς τὴν αἰὸν διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὀδοιπορικὸ πρὸς τὸ Φῶς
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὀπτινα

Μέσα στὶς θεῖες
Εὐωδίες...

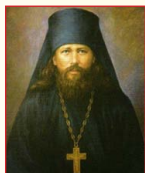


...τοῦ Ἁγίου
Πνεύματος

Ἑβδομάς Ἐ' Νηστειῶν
Δευτέρα



29. Ἀνδρεία - Γενναιοψυχία (α')



Ἡ ἀληθὴς ἀγία ἀνδρεία συνδέεται πάντα μὲ αἰσθημα βαθειᾶς ταπεινοφροσύνης. Ὁ ταπεινόφρων εἶναι πάντα ἕτοιμος νὰ τὰ ὑπομείνῃ ὅλα, καὶ τὰ ἐσωτερικὰ καὶ τὰ ἐξωτερικά, θεωρώντας τὸν ἑαυτὸν τοῦ ἄξιον ὄχι μόνον γιὰ τὶς θλίψεις ποὺ τοῦ ἔχουν σταλῆ, ἀλλὰ καὶ γιὰ ἄλλες, ἀκόμη μεγαλύτερες.

● Εἶναι ἀδύνατον νὰ ταράξῃς τὸν ταπεινόφρονα, νὰ τοῦ προκαλέσῃς ἀμνηχανία: εἶναι πάντα ἕτοιμος γιὰ ὅλα, ὅπως εἶπε ὁ Ὅσιος Μωϋσῆς ὁ Αἰθίοψ, ὅταν τὸν ἐδίωξαν: « ἠτοιμάσθην καὶ οὐκ ἐταράχθην » (Ψαλμ. ριη' 60).

Ἐτσι λοιπόν, ἄς ἐτοιμάσουμε τὶς ψυχές μας καὶ τὶς καρδιές μας ἐν ταπεινοφροσύνῃ καὶ αὐτὸ θὰ μᾶς βοηθήσῃ νὰ ἀντέξουμε ὅλους τοὺς πειρασμούς.

(Στάρετς Νίκωνος)