



Ἐκ τῆς ἡμέρας  
εἰς τὴν αἰὸν διαμένοντα...



Ἀνοιξιάτικο Ὀδοιπορικὸν πρὸς τὸ Φῶς  
μὲ συντροφιά τῶν Στάρετς τῆς Ὀπτινα

Μέσα στὶς θεῖες  
Εὐωδίες...



...τοῦ Ἁγίου  
Πνεύματος

Ἑβδομάς Ἐ' Νηστειῶν  
Παρασκευὴ



### 33. Ὀκνηρία - Ἀπραξία (α')

Ἡ ὀκνηρία (τεμπελιά, νωθρότης) συνιστᾷ μεγάλο ἐλάττωμα καὶ συγκαταλέγεται μεταξὺ τῶν θανασίμων ἀμαρτημάτων, γι' αὐτὸ καὶ πρέπει νὰ ἐπιβάλουμε στὸν ἑαυτὸν μας τὴν ἐκτέλεσι τῶν ὑποχρεώσεών μας, νὰ ζητήσουμε ἀπὸ τὸν Θεὸ τὴν βοήθειά Του καὶ νὰ μὴν βασισοῦμε μόνο στὶς ἰδικές μας δυνάμεις. Ἐκεῖνος, βλέποντας τὴν ἰδική μας προαίρεσι, θὰ μᾶς δώσῃ δύναμι καὶ ἀντοχὴ καὶ θὰ μᾶς βοηθήσῃ νὰ ξεπεράσουμε τὴν ἀποδυναμωμένη ὀκνηρία. Χωρὶς ὅμως τὴν ἰδική μας ἐπιμέλεια καὶ προαίρεσι, ὁ Θεὸς δὲν βοηθεῖ. Σὲ περίπτωσι δὲ ἀδυναμίας ἢ ἀνικανότητος, ἀναπληρῶνει τὴν ἰδική μας ἀπραξία: πόνος καρδίας, συμπόνια καὶ ταπεινοφροσύνη.

(Στάρετς Μακαρίου)