



Ἄπο τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



**Πρὸς τὸν Σταυρὸ καὶ τὴν Ἀνάστασι**  
Μὲ κατανυκτικούς Ὁδηγούς μας  
τοὺς Ἁγίους Ἀνδρέα Κρήτης καὶ Συμεὼν Μεταφραστὴ

**Αὐτομεμψία...**  
**Μετάνοια...**



**Ταπείνωσις...**  
**Δάκρυα...**

**† Β' Κυριακὴ Νηστειῶν**  
**Ἁγίου Γρηγορίου Παλαμᾶ**



«Ἀνάνηφον, ὦ ψυχὴ μου, τὰς πράξεις σου, ἅς εἰργάσω ἀναλογίζου,  
καὶ ταύτας ἐπ' ὄψεσι προσάγαγε, καὶ σταγόνας, στάλαξον δακρῶν σου·  
εἰπέ παρρησία τὰς πράξεις, τὰς ἐνθυμήσεις, Χριστῶ,  
καὶ δικαιώθητι».

\* \* \*

Ψυχὴ μου, ἔλα στὰ λογικά σου! Στοχάσου τὶς πράξεις ποὺ  
ἔκανες. Ἄς φέρης αὐτὲς στὰ μάτια σου μπροστὰ καὶ χύσε δά-  
κρυα γι' αὐτές. Φανέρωσε στὸν Χριστὸ τὶς πράξεις καὶ τοὺς λο-  
γισμούς, γιὰ νὰ δικαιωθῆς!

