



Ἀπὸ τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Πρὸς τὸν Σταυρὸ καὶ τὴν Ἀνάστασι  
Μὲ κατανυκτικούς Ὁδηγούς μας  
τοὺς Ἁγίους Ἀνδρέα Κρήτης καὶ Συμεὼν Μεταφραστὴ

Αὐτομεμψία...  
Μετάνοια...



Ταπείνωσις...  
Δάκρυα...

Ἑβδομὰς Γ' Νηστειῶν  
Τετάρτη



«Ψάλλοντα, δέξαι με καθ' ἐκάστην, ὁ Ἄμνός, ὁ αἴρων τὴν ἁμαρτίαν μου  
ψυχὴν καὶ σῶμά μου ὀλοκλήρως, εἰς τὰς χεῖράς Σου παρατίθηναι,  
καὶ ἐν νυκτὶ καὶ ἡμέρα, χρεωστικῶς ἐκβοῶ Σοι·  
Κύριε, πρὶν εἰς τέλος ἀπόλωμαι, σῶσόν με».

\* \* \*

Σοῦ ψέλνω κάθε μέρα, δέξαι με, ὁ Ἄμνός ποὺ παίρνεις ἐπάνω  
Σου τὴν ἁμαρτία μου. Τὴν ψυχὴ καὶ τὸ σῶμα μου ἀφήνω ὀλο-  
κληρωτικὰ στὰ χεῖρά Σου. Καὶ νύκτα καὶ ἡμέρα, κατὰ χρέος  
Σοῦ κραυγάζω· Κύριε, πρὶν νὰ χαθῶ γιὰ πάντα, σῶσέ με.

