



Ἐκ τῆς ἡμέρας  
εἰς τὴν αἰὸν διαμένοντα...



**Πρὸς τὸν Σταυρὸ καὶ τὴν Ἀνάστασιν**  
Μὲ κατανοητικὸν Ὁδηγὸν μας  
τοὺς Ἁγίους Ἀνδρέα Κρήτης καὶ Συμεὼν Μεταφραστὴ

**Ἀυτομεμψία...**  
**Μετάνοια...**



**Ταπείνωσις...**  
**Δάκρυα...**

**Ἑβδομάς Γ' Νηστειῶν**  
**Παρασκευὴ**



«Ζήσεται ἔλεγεν ὁ Προφήτης, ἡ ψυχὴ μου Κύριε, καὶ αἰνέσει Σε·  
ζήτησον πρόβατον πλανηθέν με, καὶ ἀριθμησόν με τῇ ποιμνῇ Σου·  
δός μοι καιρὸν μετανοίας, ἵνα στενάζων βοῶ Σοι·  
Κύριε, πρὶν εἰς τέλος ἀπόλωμαι, σῶσόν με».

\* \* \*

Ἡ ψυχὴ μου θα ζῆ καὶ θα Σε ὑμνολογή, Κύριε, ἔλεγε ὁ Προφήτης· ἀναζήτησε ἐμένα τὸ χαμένο πρόβατο, καὶ συναρίθμησέ με στὸ ποίμνιό Σου. Δώσέ με καιρὸ νὰ μετανοήσω, γιὰ νὰ στενάζω καὶ νὰ Σοῦ κραυγάζω· Κύριε, πρὶν νὰ χαθῶ γιὰ πάντα, σῶσέ με.

