



Ἄπο τὰ καθ' ἡμέραν
εἰς τὰ αἰεὶ διαμένοντα...



Πρὸς τὸν Σταυρὸ καὶ τὴν Ἀνάστασι
Μὲ κατανυκτικούς Ὁδηγούς μας
τοὺς Ἁγίους Ἀνδρέα Κρήτης καὶ Συμεὼν Μεταφραστὴ

Αὐτομεμψία...
Μετάνοια...



Ταπεινώσις...
Δάκρυα...

Ἑβδομὰς Ἐ Νηστειῶν
Παρασκευὴ



«Ἄξιους μετανολας, καρπὸς μὴ ἀπαιτήσης με·
ἢ γὰρ ἰσχύς μου, ἐν ἐμοὶ ἐξέλιπε·
καρδίαν μοι δώρησαι, αἰεὶ συντετριμμένην, πτωχείαν δὲ πνευματικὴν,
ἵνα ταῦτά Σοι προσοίσω, ὡς δεκτὴν θυσίαν μόνε Σωτήρ».

* * *

Ἄξιους τῆς μετάνοιας καρπὸς μὴ ζητήσης ἀπὸ μένα,
διότι ἡ δύναμίς μου πλέον ἐξαντλήθηκε.
Δώσέ με καρδίαν πάντοτε συντετριμμένη καὶ ταπεινὸ φρόνημα,
γιὰ νὰ Σοῦ τὰ προσφέρω ὡς θυσία εὐάρεστη,
Μοναδικὴ Σωτήρα μου.