



Ἄπὸ τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



Ἄγια Σαρακοστή:  
Ταξίδι μὲ συντροφιά τῶν Ἁγίων

Στὴν πρῶμνη  
ἢ Ἀγάπη...



...στὰ πανιά  
ἢ Ταπεινώσις.

Ἑβδομάς Β' Νηστειῶν  
Σάββατον



## 14. Αὐτομεμψία - Αὐτοδικαίωσις

«Εἶπεν ὁ Ἀββᾶς Ἰωάννης ὁ Κολοβός·

Τὸ ἐλαφρὸν φορτίον ἐάσαντες, **τούτέστι τὸ ἑαυτοὺς μέμφεσθαι, τὸ βαρὺ ἐβαστάσαμεν, τούτέστι τὸ δικαιοῦν ἑαυτοὺς».**

Ἄφησαμε τὸ ἐλαφρὸν φορτίο, **δηλαδὴ τὸ νὰ αὐτομεμφώμεθα,**

**νὰ κατηγοροῦμε τὸν ἑαυτὸ μας· καὶ βάλαμε στοὺς ὤμους μας τὸ βαρὺ, δηλαδὴ τὴν αὐτοδικαίωσι, νὰ δικαιώνομε τὸν ἑαυτὸ μας, ἐφ' ὅσον πιστεύομε ὅτι πάντοτε οἱ ἄλλοι φταῖνε, ποτὲ ἐμεῖς.**