



Ἄπο τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ ἀεὶ διαμένοντα...



**Ἁγία Σαρακοστή:**  
Ταξίδι μὲ συντροφιά τοὺς Ἁγίους

Στὴν πρύμνη  
ἢ Ἁγάπη...



...στὰ πανιὰ  
ἢ Ταπεινώσις.

**Ἑβδομὰς Γ' Νηστειῶν**  
**Τρίτη**

## 17. Τὸ «μαξιλαράκι» τοῦ Ἀδελφοῦ μας

«**Παρέβαλόν** τινες τῶν Γερόντων πρὸς τὸν Ἀββᾶ Ποιμένα καὶ εἶπον αὐτῷ· **θέλεις, ἐὰν ἴδωμεν τοὺς ἀδελφοὺς νυστάζοντας εἰς τὴν σύναξιν, νύξωμεν αὐτούς, ἵνα γρηγορῶσιν εἰς τὴν ἀγρυπνίαν;**

**Ὁ δὲ λέγει αὐτοῖς· ἐγὼ τέως ἐὰν ἴδω τὸν ἀδελφὸν νυστάζοντα, τιθῶ τὴν κεφαλὴν αὐτοῦ ἐπὶ τὰ γόνατά μου καὶ ἀναπαύω αὐτόν».**

**Κάποιοι Ὅσιοι Γέροντες ἐπισκέφθησαν τὸν Ἀββᾶ Ποιμένα καὶ ἐρώτησαν αὐτόν: «Θὰ ἐνέκρινες, θὰ εὐλογοῦσες, ἐὰν ἰδοῦμε κάποιους Ἀδελφοὺς νὰ νυστάζουν στὴν Ἀκολουθία, νὰ τοὺς σπρώξουμε, ὥστε νὰ εὐρίσκωνται σὲ ἐγρήγορσι κατὰ τὴν διάρκειά τῆς Ἀγρυπνίας;...».**

**Ὁ Ὅσιος Ποιμὴν τοὺς ἀπάντησε: «Ἐγὼ θὰ ἔκανα τὸ ἀντίθετο... Ἐὰν ἔβλεπα ἕναν Ἀδελφὸ νὰ νυστάζει, θὰ ἔβαζα τὸ κεφάλι του ἐπάνω στὰ γόνατά μου, γιὰ νὰ τὸν ἀναπαύσω...».**