



Ἄπο τὰ καθ' ἡμέραν  
εἰς τὰ αἰεὶ διαμένοντα...



Ἄγια Σαρακοστή:  
Ταξίδι μὲ συντροφιά τούς Ἁγίους

Στὴν πρῶμνη  
ἢ Ἀγάπην...



...στὰ πανιά  
ἢ Ταπεινώσις.

Ἑβδομάς Ε' Νηστειῶν  
Πέμπτη

33. «...χωρὶς ὀνειδισμοῦ»

«Εἶπεν ὁ Ἀββᾶς Ὑπερέχιος·

Ῥῦσαι τὸν πλησίον ἀπὸ ἁμαρτιῶν χωρὶς ὀνειδισμοῦ, ὅση σοι δύναμις·  
Θεὸς γὰρ τοὺς ἐπιστρέφοντας οὐκ ἀπωθεῖται. Ῥῆμα δὲ κακίας καὶ πο-  
νηρίας μὴ αὐλιζέσθω ἐν καρδίᾳ σου κατὰ τοῦ ἀδελφοῦ σου, ἵνα δυνατὸς  
ῆς τοῦ λέγειν· Ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν  
τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν».

Ὁ Ἀββᾶς Ὑπερέχιος ἔδωσε τὴν ἐξῆς συμβουλή·

Φρόντισε, τὸ κατὰ δύναμιν, νὰ λυτρώσης τὸν Πλησίον-Ἀδελ-  
φὸ σου ἀπὸ τὴν δουλεία τῶν ἁμαρτιῶν, χωρὶς ὅμως νὰ τὸν ὀνει-  
δίσης καὶ προσβάλης. Με τὸν τρόπο σου αὐτό, μιμεῖσαι τὸν Φιλ-  
άνθρωπο Θεό, ὁ Ὅποιος δὲν ἀποστρέφεται οὔτε διώχνει ὅσους  
μετανοοῦν καὶ ἐπιστρέφουν στὴν Ἀγάπη Του. Πρόσεξε ἐπίσης,  
ὥστε νὰ μὴ παραμένη στὴν καρδιά σου κανεὶς λόγος μνησικακί-  
ας ἢ πονηρίας ἐναντίον τοῦ Ἀδελφοῦ σου. Ἄν ἔχης στὴν καρδιά  
σου ἀγαθὲς σκέψεις καὶ αἰσθήματα ἀνεξικακίας γιὰ τὸν Ἀδελ-  
φὸ σου, τότε δύνασαι νὰ προσεύχου, λέγοντας: «Ἄφες ἡμῖν τὰ  
ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν».